

15 59



Curso de

PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL TIEMPO

Modalidad
Online



24 Duración: 70 horas. 3 meses.



Precio total: 480 €
(El precio total corresponde a la reserva de plaza)



Bonificable para empresas por FUNDAE hasta el 100%. La contratación de la formación bonificada supone un 10% adicional al precio del programa, importe que también es bonificable. Ayudamos a tu empresa a gestionarla.

Dirigido a

Trabajadores que deseen adquirir o mejorar sus conocimientos acerca de la materia para poder mejorar sus competencias profesionales y aplicarlo en su actividad laboral.

Todas aquellas personas, empresarios, emprendedores o estudiantes, que quieran formarse para su aplicación en el ámbito empresarial y profesional.

No se requiere cumplir ningún requisito previo para realizar esta formación.

Ventajas de formarte con nosotros

- Título de la Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios de Madrid
- Empresas: Formación bonificable por FUNDAE hasta el 100% (sólo para Empresas)
- Metodología 100% online
- Formación práctica y visión empresarial
- Club Alumni

Metodología

La modalidad **online** aporta una serie de ventajas y beneficios a la hora de formarse, dado que el ritmo de aprendizaje lo marcarás tú.

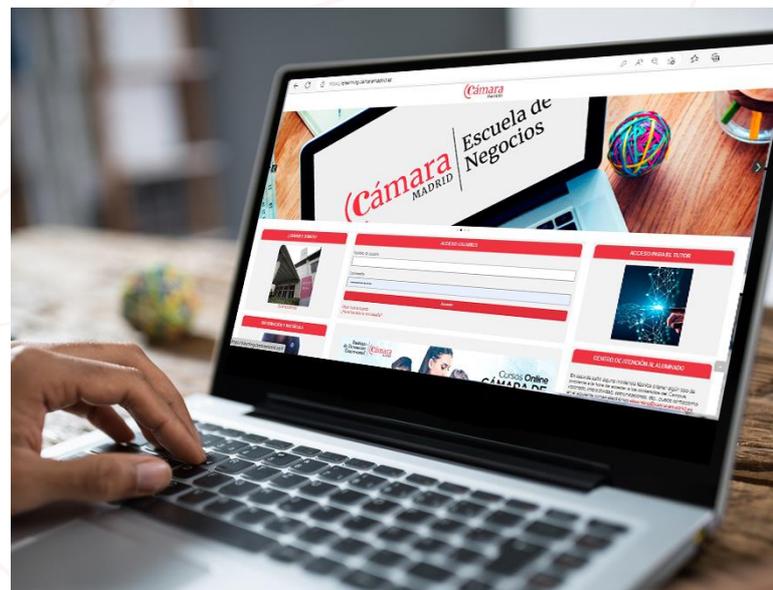
Tendrás más libertad para organizar tu tiempo como mejor te convenga, tendrás plena flexibilidad y podrás compaginar los estudios con el trabajo, familia, etc. **Eliges cómo, dónde y cuándo estudiar**, solo necesitarás tener una conexión a Internet.

Además, como todo se hace en nuestro **Campus Virtual**, no tendrás que desplazarte a ningún lado para estudiar.

Como alumn@ contarás con el **acompañamiento de un equipo de docentes expertos** en las diferentes materias y en la enseñanza digital, que estarán a tu entera disposición en todo momento para ayudarte, guiarte y atenderte en cualquier duda o consultas que tengas.

El programa cuenta con diferentes **clases virtuales o encuentros en tiempo real (2-3 sesiones)** con el equipo docente para facilitar el contacto directo alumno-profesor permitiendo una perfecta transferencia del Know How de forma bidireccional.

A lo largo del curso se facilitará toda la documentación para el estudio, junto con ejercicios y actividades prácticas, además de diferentes pruebas de evaluación continua.



¿Por que estudiar este Programa?

En un mundo tan acelerado, tan cambiante e inmediato, lleno de responsabilidades, saber administrar eficientemente nuestro tiempo se ha convertido en una habilidad esencial para lograr el éxito personal y profesional.

El curso Planificación y gestión del tiempo, en modalidad online, está diseñado para que adquieras conocimientos y habilidades que te permitan organizar y gestionar de una manera el tiempo de trabajo, de cara a maximizar tu productividad y alcanzar tus metas de manera efectiva.

Se analizarán los diferentes principios que rigen la correcta planificación y gestión personal del tiempo en el desempeño del trabajo.

Aprenderás las técnicas y herramientas más efectivas para optimizar tu tiempo y organizar tus actividades diarias de manera eficiente, y al finalizar, serás capaz de poner en marcha acciones para administrar adecuadamente tus tareas, actividades y recursos,

Programa

1. LA PLANIFICACIÓN

- La organización personal y de equipo.
- La planificación en la empresa.
- La planificación de un proyecto y sus fases.
- Contexto y estrategias de planificación.
- El perfil del responsable de la planificación.

2. LA GESTIÓN DEL TIEMPO

- Una aproximación al concepto de tiempo.
- Los tiempos del trabajo.
- Los sistemas para controlar y administrar el tiempo.
- Los principales ladrones de tiempo: Cómo tratarlos.
- Nuestra aliada: La agenda.

3. LA DELEGACIÓN

- Conceptualización.
- ¿Por qué no se delega? Características de la delegación.
- El proceso de la delegación.
- Pautas a seguir para lograr una delegación eficaz.

4. EL TRABAJO EN EQUIPO

- Concepto, etapas y coordinación del trabajo en equipo.
- El líder y la búsqueda del alto rendimiento.
- Metodología y roles de trabajo en equipo.
- La negociación del rol.
- La generación de equipos multidisciplinares



Cámara
MADRID

Escuela de
Negocios



Escuela de Negocios

Cámara Oficial de Comercio, Industria y
Servicios de Madrid
Calle Pedro Salinas, 11 (Zona Arturo Soria)
28043 Madrid



Contáctanos

91 538 38 65
91 538 35 71

INFORMACIÓN Y MATRÍCULAS

elarning@camaramadrid.es



www.camaramadrid.es